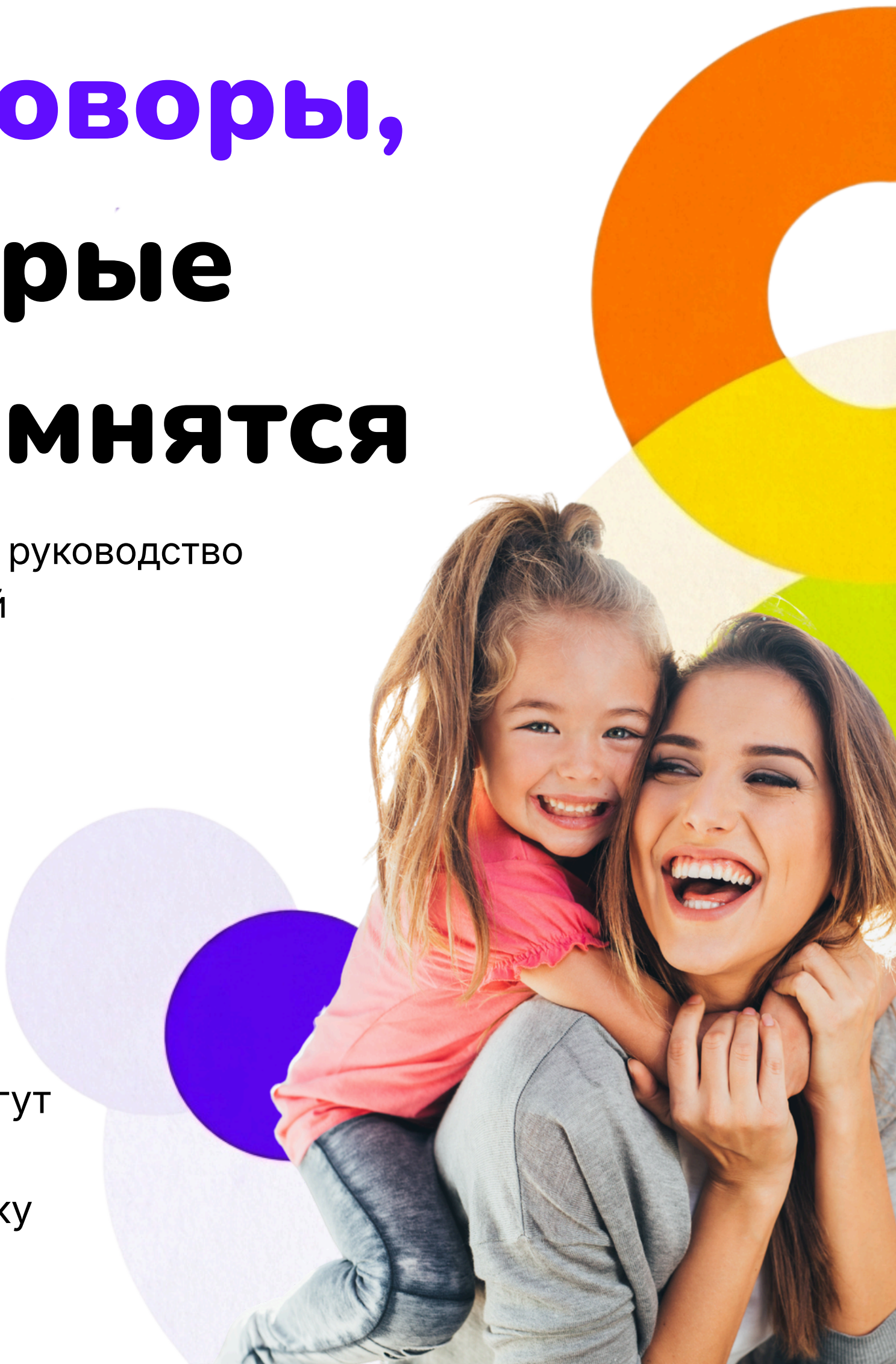


СОНАРИУМ. 

Разговоры, которые запомнятся

Практическое руководство
для родителей

100 вопросов,
которые помогут
стать ближе к
своему ребёнку



Введение

Иногда самые важные воспоминания детства — это не поездки и подарки, а простые разговоры перед сном, в машине, за ужином или во время прогулки.

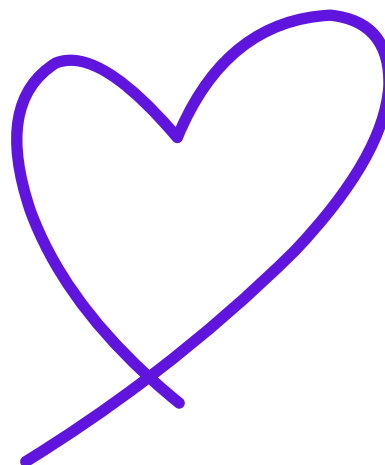
Этот сборник — ваш помощник в тех самых разговорах, которые остаются в сердце.

**Задавайте вопросы,
слушайте, удивляйтесь
и наслаждайтесь временем
вместе.**



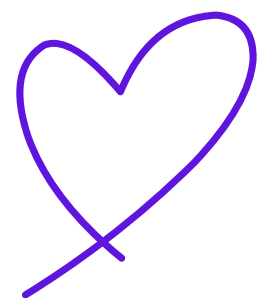
Как пользоваться руководством

- 01 Выберите вопросы, которые подходят моменту и настроению.
- 02 Не задавайте всё подряд — лучше 1–2 вопроса за раз.
- 03 Слушайте внимательно, не перебивая и не оценивая.
- 04 Нет правильных или неправильных ответов. Важен сам разговор.
- 05 Возвращайтесь к понравившимся вопросам снова и снова.



Содержание

●	О мечтах	5
●	Про чувства	6
●	Про семью и отношения	7
●	Смешные и лёгкие	9
●	Про мир и будущее	10
●	Про обучение	11
●	Про дружбу и людей	12
●	Про характер и себя	13
●	Про творчество и идеи	14
●	Глубокие вопросы	15
●	Мини-практики для семьи	16



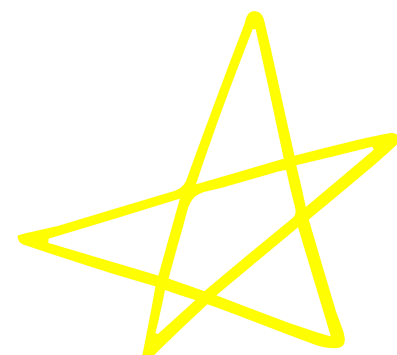
01 О мечтах

- Каким ты представляешь свой идеальный день?
- Кем ты хочешь стать, когда вырастешь?
- Что бы ты сделал, если бы не боялся?
- Где ты мечтаешь побывать?
- Если бы у тебя была волшебная палочка, что бы ты изменил в мире?
- Какой у тебя план на лето мечты?
- О чём ты чаще всего думаешь перед сном?
- Что тебе сейчас больше всего хочется научиться делать?
- Если бы у тебя был день без правил, чем бы ты его заполнил?
- Какая у тебя самая большая мечта?



02 Про чувства

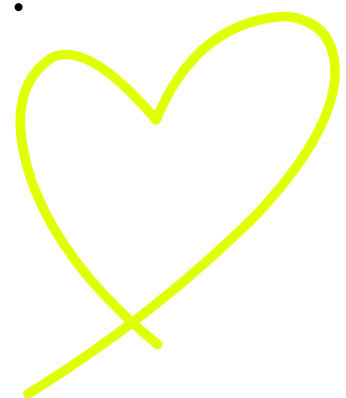
- Что делает тебя счастливым?
- Когда ты в последний раз гордился собой?
- Что тебя может расстроить?
- Чего ты боишься?
- Что помогает тебе, когда у тебя плохое настроение?
- Что для тебя дружба?
- Как понять, что человек тебя по-настоящему любит?
- Ты часто волнуешься? Из-за чего?
- Если бы у тебя был день без правил, чем бы ты его заполнил?
- Какая у тебя самая большая мечта?



03

Про семью и отношения

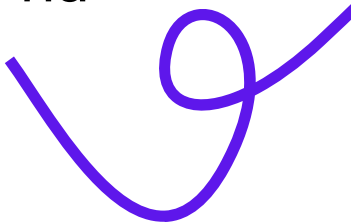
- Что тебе больше всего нравится в нашей семье?
- Какой ты видишь свою семью через 10 лет?
- Что бы ты хотел изменить в нашей семье?
- Кто в нашей семье самый смешной? Почему?
- А кто — самый мудрый?
- Какой твой любимый семейный момент?
- Что ты хотел бы делать вместе с нами чаще?
- Что для тебя значит дом?
- Как ты думаешь, я(мы) хороший родитель(и)?
Почему?
- Что бы ты хотел мне сказать, но стесняешься?



04

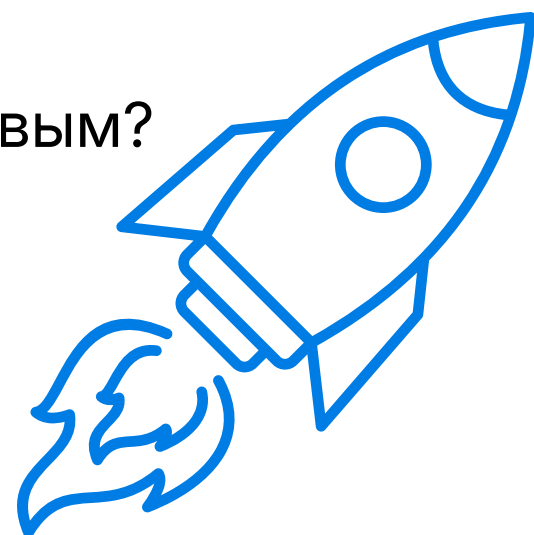
Смешные и лёгкие

- Если бы ты был животным, то каким? Почему?
- Какой самый странный сон тебе снился?
- Если бы еда могла говорить, что бы сказала твоя любимая?
- Что бы ты сделал, если бы стал невидимкой на один день?
- Какой суперспособностью ты хотел бы обладать?
- Что тебя всегда смешит?
- Какой самый нелепый поступок ты совершал?
- Если бы ты был учителем, какой предмет преподавал бы?
- Если бы у тебя был день без правил, чем бы ты его заполнил?
- Что бы ты делал, если бы проснулся президентом на один день?



05 Про мир и будущее

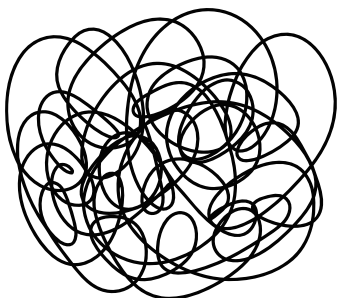
- Как ты думаешь, каким будет мир через 20 лет?
- Что бы ты изобрёл, чтобы сделать мир лучше?
- Если бы ты мог отправиться в прошлое или будущее, куда бы полетел?
- Какой город или страну ты хотел бы посетить?
- Что будет самым важным в будущем?
- Как ты думаешь, роботы заменят людей?
- Что ты хочешь оставить после себя в этом мире?
- Какой главный урок ты уже усвоил в жизни?
- Что, по-твоему, делает человека счастливым?
- Каким ты представляешь своё будущее?



06

Глубокие вопросы

- Кто ты на самом деле?
- Что бы ты хотел, чтобы люди знали о тебе?
- Что для тебя самое важное в жизни?
- Когда ты чувствуешь себя одиноким?
- Есть ли у тебя секреты? Хочешь поделиться?
- Что бы ты хотел изменить в себе?
- Как ты справляешься с трудностями?
- Веришь ли ты в чудеса?
- Что делает человека хорошим?
- О чём ты мечтаешь, но никому не говоришь?



07 Про обучение

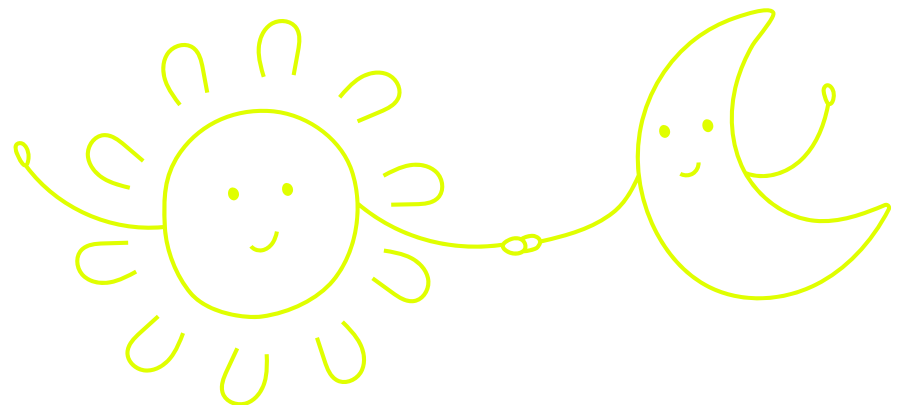
- Какой предмет тебе даётся легче всего?
- А какой кажется самым сложным?
- Как ты понимаешь, что действительно что-то понял?
- Что тебе помогает лучше запоминать?
- Какой урок ты бы убрал?
- Что тебе нравится узнавать больше всего?
- Какой учитель тебе запомнился и почему?
- Какой проект тебе было бы интересно сделать самому?
- Что тебе важнее: хорошая оценка или интерес?
- Чему ты хотел бы научиться вне школы?



08

Про дружбу и людей

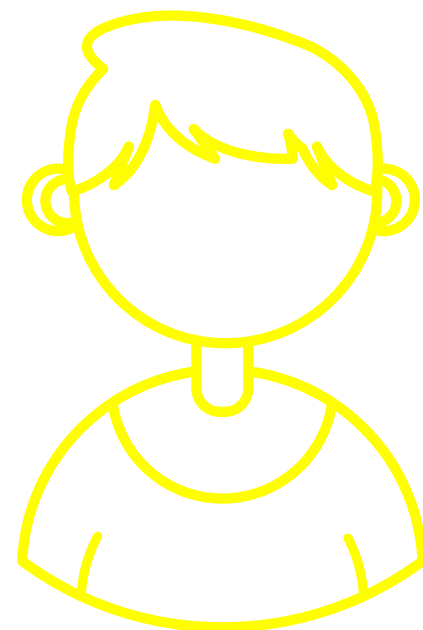
- Что для тебя значит «настоящий друг»?
- Как понять, что человеку можно доверять?
- Что тебя больше всего обижает в людях?
- Легко ли тебе знакомиться первым?
- Каким другом ты сам хочешь быть?
- Что важнее: быть правым или сохранить отношения?
- Как ты миришься после ссоры?
- Что делает человека интересным?
- Есть ли качества, которые ты очень ценишь в людях?
- Как ты думаешь, почему люди иногда обманывают?



09

Про характер и себя

- Что у тебя получается лучше многих?
- За что ты собой гордишься?
- Что ты хотел бы развить в себе?
- Когда ты чувствуешь себя уверенно?
- Что помогает тебе не сдаваться?
- В каких ситуациях ты бываешь самым смелым?
- Что тебя вдохновляет двигаться дальше?
- Как ты обычно принимаешь решения?
- Как ты реагируешь на ошибки?
- Каким человеком ты хочешь стать через несколько лет?



10 Про творчество и идеи

- Если бы ты написал книгу, о чём бы она была?
- Какой фильм ты бы снял?
- Как выглядел бы дом твоей мечты?
- Что бы ты изобрёл для удобства людей?
- Если бы ты создал свою игру, какая бы она была?
- Какой талант ты хотел бы иметь?
- Что тебе нравится придумывать больше всего?
- Если бы у тебя была своя студия или мастерская — что бы ты там делал?
- Какую музыку ты бы создал?
- Что тебе интереснее: придумывать или улучшать готовое?



Мини-практики для семьи

Эти простые практики помогут превратить разговоры в добрую семейную традицию.



Вопрос дня

Выбирайте один вопрос каждый день — за ужином, перед сном или в дороге.



Банка воспоминаний

Записывайте интересные ответы на бумажках и складывайте в банку. Через год откройте её!

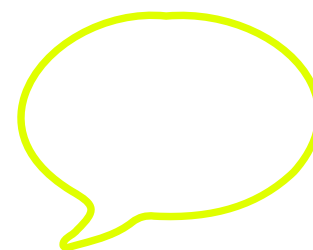


Вечер без телефонов

Выделяйте время, когда вы только вместе и никуда не спешите.

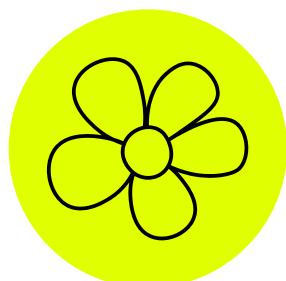
**Главное — регулярность и внимание.
Даже 10 минут в день имеют значение!**

● Как сделать разговор по-настоящему важным



Выберите подходящий момент

Без спешки, гаджетов и отвлечений.



Слушайте внимательно

Не перебивайте и не оценивайте.
Пусть ребёнок чувствует, что его действительно слышат.



Проявляйте интерес

Уточняйте, задавайте дополнительные вопросы.



Будьте открыты

Делитесь своими историями и чувствами.



Не торопитесь с советами

Иногда поддержка важнее решений.

Главное — не вопросы!



Не обязательно задавать сразу всё.
Иногда одного искреннего разговора
достаточно, чтобы ребёнок запомнил
этот вечер на всю жизнь.

Дарим скидку 1500 ₽

на прохождение промежуточной
аттестации в 2025/2026 учебном году
по промокоду **DETI**

Промокод действует

1 и 2 июня 2026 года

на все классы с 1 по 11 класс.